



# Supermaratons Gauja XXL 2010

## NOLIKUMS

Komandu **stafete** pa Gauju visā garumā kopā 429 km ir daudzdienu airēšanas maratons, kura nolūks ir uzstādīt Latvijas rekordu šajā distancē. Sacensības sākas pie Lodes tilta netālu no Taurenes un beidzas Gaujas ietekā jūrā.

Piedalīties var arī saīsinātā distancē **210 km (4x50 km)** un tautas klasē **100 km (4x25 km)**

**Atsevišķi no stafetes tiek organizētas individuālas sacensības spēcīgākajiem airētājiem Gauja XXL Special 310 km distancē ar obligātu atpūtu noteiktos kontrolpunktos (sk. 2 pielikumu)**

### 2. Sacensību vieta un laiks

Gauja: no Lodes tilta līdz upes ietekai jūrā. Sacensību distances tehniskie dati, sadalījums pa posmiem un slodzes dienām atrodams šī nolikuma pielikumā.

**Tie, kuri piedalās 420 km (8x50 km) distancē un vēlas ierasties iepriekšējā vakarā, varēs naktij uzcelt telti netālu no starta vietas, par to jāzodara atzīme pieteikšanās veidlapā.**

Sacensību starts:

**Lodes tilts (distances 420 km (8X50 km))** 1. maijā starts plkst. 7:00.

**Spicrāmis (distance 200 km (4x50 km))** 2. maijā starts plkst. 15:00.

**Raiskuma tilts Cēsis (distance 100 km (4x25 km))** 3. maijā starts plkst. 7:00.

**Lehasciema tilts (Gauja XXL Special (distance 310 km))** 2. maijā, starts 5:00.

Finišs:

Gaujas ieteka jūrā (Rīgas – Tallinas šosejas tilts)

Pirmdiena, 3.maijs – sākot no plkst. 20<sup>00</sup> vakarā un līdz 4.maija rītam.

Starpfiniši un to kontrolaiki

Trasē izvietots noteikts skaits starpfinišu, no tiem viens ar kontrolpunktu, dalībnieku maiņa atļauta **tikai** starpfinišos.

**Starpfinišu uzskaitījums 1. pielikumā.**

### 3. Dalībnieki

Par sacensību dalībnieku var kļūt ikviens, kurš apzinās savas spējas veikt distanci, piekrīt šī Nolikuma noteikumiem un ir nokārtojies pieteikuma formalitātes.

**Komandas.**

Komandas sastāvā ir **vismaz 2 laivas un vismaz 4 cilvēki**, kā arī vismaz viens atbalsta transports. Komandā **nedrīkst** būt vairāk par 2 laivām no vienas klases. 429 un 210 km distanču komandām jābūt pārstāvētām vismaz **divām** dažādām laivu klasēm no kurām viena ir **divvietīga**. (Izņemot 320 km un 100 km distances, kur komandā var būt viena laiva.)

Bērni līdz 16 gadiem var startēt tikai kopā ar pieaugušo. Ja pieaugušais nav tēvs vai māte, bērnam nepieciešama vecāku atļauja par dalību sacensībās kopā ar konkrēto personu.

### 4. Sacensību formula

Sacensības tiek organizētas stafetes formā trīs grūtības pakāpēs – 429, 210 un 100 km.

**429 km (8 X 50 km)** distancē vismaz 2 reizes jāizmanto katra no laivām un katram dalībniekam jābrauc vismaz 2 posmi.

**210 km (4 x 50 km)** distancē vismaz 1 reizi jāizmanto katra no laivām un katram dalībniekam jābrauc vismaz 1 posms Nakts posmus brauc katras komandas divvietīgā laiva (varbūt var arī divas vienvietīgās).

**100 km (4 X 25 km)** distancē vismaz 1 reizi jāizmanto katra no laivām un katram dalībniekam jābrauc vismaz 1 posms.

**Visās klasēs** dalībniekam aizliegts braukt 2 posmus pēc kārtas (tas neattiecas uz laivām).

Trasē ir **astoni** (420 km distancē) vai **četri** (210 un 100 km distancē), to skaitu samazināt **nedrīkst** un maiņas **jāveic** norādītajos starpfinišos. Sacensību uzvarētājs ir tā komanda, kura finišā ierodas **pirmā** un ir veikusi **visus** posmus.

### 5. Sacensību norise, noteikumi un tiesāšana

#### 5.1. Vispārīgie noteikumi

Uzvarētājus nosaka no komandām – tā komanda, kas pirmā ierodas finišā, ir uzvarējusi.

#### 5.2. Starts

Pirmā posma veicējiem tiek izsniegta stafetes nūjiņa un dots kopējais starts. Nākamajā starpfinišā finišē pirmā posma laiva un startē otrā posma laiva. (**Startu secība, posmu garums un maiņu laiki atrodami 1. pielikumā.**) Tā, dalībniekiem mainoties ik pēc posma, tiek veikts viss maršruts saskaņā ar nolikuma 4.punktu. Finišā stafetes nūjiņa jānodod sacensību tiesnesim

#### 5.2.1 Saziņa

Komandām ir pienākums katrā maiņas vietā **zvanīt** sacensību tiesnesim un informēt par notikušo maiņu. Ja šī Nolikuma 1. pielikumā norādītajos laikos (+/- 0,5 h) saziņa nenotiek, komanda tiek **diskvalificēta**.

#### 5.3. Inventārs

##### 5.3.1. Vispārīgi noteikumi

Dalībnieki piedalās sacīkstēs ar savu vai nomas inventāru. Par šī inventāra atbilstību Nolikumam (5.3.2.p.), domstarpību gadījumā, lemj sacensību galvenais tiesnesis.

##### 5.3.2. Laivas

Jebkāda veida kajaks, smailīte vai divvietīga kanoe. Var izmantot airēšanas slaloma, tūrisma un maratona laivas pēc izvēles, ja komanda uzskata, ka ar tām iespējams veikt distanci. Olimpiskā tipa gludūdens sacīkšu laivas, motori, buras un citi palīg līdzekļi nav atļauti. Kanoe laivām smailiņu airi nav atļauti.

Laivas, kuras apgāztas grimst, jānodrošina ar papildu celtspēju. Laivu nomaīņa pret citām sacīkstes laikā nav atļauta.

##### 5.3.3. Obligātais inventārs

Glābšanas vestes (bez vestes dalībnieks pie sacensībām netiek pielaists)

Ūdensdroši iesaiņots rezerves apģērbs

Mobilais telefons ar uzlādētu bateriju,  
Aptieciņa,  
Dzeramais ūdens (min 1l uz dalībnieku),  
Sērskociņi ūdensnecaurlaidīgā iepakojumā,

#### 5.4. Palīg līdzekļi un atbalsts

Komanda saviem biedriem posma laikā **nesniedz** nekādu palīdzību no malas. No starta līdz starpfinišiem dalībnieki darbojas pilnīgi **autonomi**. Nekāda pārtikas vai dzeramā ūdens krājumu papildināšana vai salauzto airu nomaiņa posma laikā nav atļauta - rezerves airus komandas, pēc savas izvēles, ved līdz. Par palīdzības saņemšanu komanda var tikt diskvalificēta. Jebkāda veida palīdzību drīkst sniegt tikai starpfinišos.

#### 5.5. Dalībnieku ēdināšana

Organizētāji nodrošina dalībnieku ēdināšanu kontrolpunktā un finišā. Būs silta zupa (tiem, kuri turēsies grafikā).

#### 5.6. Palīdzība distancē

Rīkotāji **nenodrošinās** izstājušos un avarējušo ekipāžu "salasišanu". To veic komandas saviem spēkiem, par visiem negadījumiem, izstāšanos vai cita veida izmaiņām savos plānos **obligāti** ziņo sacensību galvenajam tiesnesim. Neziņošanas gadījumā komanda tiek diskvalificēta.

Sacensību dalībniekiem ir pienākums palīdzēt avarējušai ekipāžai (apgāzta laiva, cietušā pārvietošana, utt. ciktāl tas ir saistīts ar neatliekamās palīdzības sniegšanu). Par neatliekamās palīdzības nesniegšanu komandu var diskvalificēt.

### 6. Balvas

Latvijas rekordista nominācija, ar diplomiem un suvenīru balvām

Sacensību budžets neparedz citas mantiskas balvas, kā vien tās, ko pasākumam nodrošinās sponsori. Iespējamos sponsorus, intereses gadījumā, lūdzam zvanīt 29268924.

### 7. Pieteikšanās kārtība

Lai piedalītos sacensībās, ir jāaizpilda pieteikuma forma un jāapmaksā dalības maksa.

#### 7.1. Dalības maksa

Sacensību dalības maksa no katra dalībnieka (cilvēka) ir **Ls 8** (astoņi lati) līdz 10. februārim, pēc tam **Ls 10** (desmit lati). Šī summa ietver sacensību organizatoriskās izmaksas, dalībnieku "savvaļas" ēdināšanu (zupa 2x), iespējams arī pirti finišā un balvu fondu.

Dalības maksā nav iekļauta dalībnieku pašu vai to inventāra transportēšana uz sacensību norises vietu un inventāra noma.

Dalības maksu tiek maksāta ar pārskaitījumu.

**Dalībniekus lūdzam dalības maksas lietas nokārtot līdz 30. aprīlim, pieteikšanās starta brīdī nenotiks.**

### 8. Sacensību organizācija

#### 8.1. Rezultātu izsludināšanas kārtība

Sacensību oficiālie rezultāti tiks publicēti interneta vietnē [www.laivas.lv](http://www.laivas.lv). Kopsavilkums būs pieejams tūlīt pēc finiša.

#### 8.2. Protestu izskatīšanas kārtība

Protesti iesniedzami sacensību sekretariātā (starta, Kontrolpunkta un finiša vietā), rakstiskā formā. Protestus attiecībā uz gala rezultātiem un vietu sadalījumu var iesniegt līdz uzvarētāju apbalvošanai.

Gadījumā, ja protestā minētie fakti tiek apstiprināti (pierādīti) un liecina par rupju sacensību noteikumu pārkāpumu (piemēram, distances marķējuma bojāšana, citu dalībnieku inventāra bojāšana, paslēpšana vai izmantošana, palīdzība no malas, neatliekamās palīdzības nesniegšana, stratēģiskie apnesieni un tml.), un ir pamats dalībnieka vai komandas diskvalifikācijai un, ja šī diskvalifikācija pienākas godalgotas vietas ieguvējam, diskvalificētajai ekipāžai ir pienākums atdot saņemtās balvas arī tad, ja protests iesniegts pēc uzvarētāju apbalvošanas.

Par pierādījumiem tiek uzskaitītas komandas vai atbalsta grupas dalībnieku liecības, ja tajos minētos faktus var apstiprināt:

- protestētājiem konkurējošu ekipāžu dalībnieki vai to atbalsta grupas dalībnieki;
- distances tiesneši.

Ir derīgi arī pārkāpumu fiksējoši fotodokumenti vai video materiāli.

### 9. Atbildība

#### 9.1. Sniegto datu pareizība, traumas un pašrīks

Dalībnieki atbild par pieteikumā sniegto datu pareizību.

Paraksts uz pieteikuma apliecina dalībnieka(u) akceptu šiem noteikumiem, kā arī to, ka pēc sacīkstēm netiks celtas pretenzijas pret organizētājiem saistībā ar distancē gūtajām traumām, kuru iemesls ir pašu dalībnieku nevēriba, pārslodze, apstākļu nenovērtēšana vai citu dalībnieku vaina.

#### 9.2. Inventāra saglabāšana

Organizētāji neatbild par atstāto mantu, sporta un tūrisma inventāra glabāšanu vai apsargāšanu.

### 10. Kontaktinformācija

#### Dalības maksa jāpārskaita uz:

Didzis Sedlenieks  
160362-10622  
SEB Nr. LV26UNLA0050015043919  
SEB, SWIFT kods UNLALV2X.

Papildu informācija ar "Supermaratonu Gauja XXL 2010" saistītos jautājumos -

Didzis Sedlenieks 29268924, [sedlenieki@apollo.lv](mailto:sedlenieki@apollo.lv)  
Skype: Gauja XXL 2010  
[www.laivas.lv](http://www.laivas.lv)