

Supermaratons Gauja XXL 2010

1. Pielikums

Katra laiva brauc **divus** posmus pēc šādas shēmas (kāda laiva brauc kādus posmus nav strikti noteikts, to izvēlas komandas un tā ir iespēja katrai komandai **plānot savu stratēģiju**):

420 km stafete 8 X 53 km

1. posms 51 km	2. posms 62 km	3. posms 59 km	4. posms 57 km	5. posms 63 km	6. posms 45 km	7. posms 40 km	8. posms 48 km
1. maijs 07:00 - 15:00	1. maijs 15:00-23:00	2. maijs 23:00-7:00	2. maijs 7:00-15:00	2. maijs 15:00-23:00	3. maijs 23:00-07:00	3. maijs 7:00-15:00	3. maijs 15:00-23:00
1.laiva				1. laiva			
	2.laiva				Divnieks / 2 laivas		
		Divnieks / 2 laivas				2.laiva	
			3. laiva				3.laiva

210 km stafete 4 x 50 km

1. posms 63 km	2. posms 45 km	3. posms 40 km	4. posms 48 km
2. maijs 15:00-23:00	3. maijs 23:00-07:00	3. maijs 7:00-15:00	3. maijs 15:00-23:00
1. laiva			
	Divnieks / 2 laivas		
		2.laiva	
			3.laiva

100 km stafete 4 x 25 km

1. posms 17 km	2. posms 23 km	3. posms 31 km	4. posms 17 km
3. maijs 7:00-11:00	3. maijs 11:00-15:00	3. maijs 15:00-21:00	3. maijs 21:00-01:00
1. laiva			
	2. laiva		
		3.laiva	
			4.laiva

Maršruts distancēm **8 X 50 km** - **4 X 50 km** - **4 X 25 km** – **310 km**

Upes kilometrāža			
Trase un ātrāko dalībnieku kontrollaiki	Km līdz grīvai	Kritums m/km	Krasta orientieri
	444	0.3	Izteka no Zobola ezera
	440	0.5	dzelzsbetona tilts. bijušais Laidžu ezers
	436	0,8	labajā krastā - Bregža kalns (1 km)
	434	0.4	Lodes ezers
1. maijs 7:00 Starts 8x50 km	433	0.9	Lodes tilts. tālāk - ezeriņš
	432.5		tilts pār noteku uz Stupānu ezeru
	432	0.0	Stupānu ezers
	431		Skolas ezers
	430		Dabaru ezers
	429	0.9	Nēķina tilts
	428.5		Nēķina dzirnavu aizsprosts
	427	0.6	Taures ezers
	421	0.2	kreisā krasta pieteka Dzestrene
	416		Gaujmaļu tilts
	411	0.1	Vilķenu dzirnavas

	408		Apteku tilts. bijušās dzirnavas
	406	0.8	Drustu HES aizsprosts
	404		kreisā krasta pieteka Pērļupīte
	402	0.6	dzelzsbetona tilts
	401		kreisā krasta pieteka Ubeja
	397	0.8	labā krasta pieteka Tūlija
	396		Jēcu tilts
	395		bijušās Ilzēnu dzirnavas
	394	0.5	krāces
	389	0.1	labā krasta pieteka Abrupe
	387		Ieriķu -Abrenes dzelzceļa tilts
	384	0.5	bijušās Jaunpiebalgas dzirnavas
1. maijs 15:00 I starpfinišs (8 x 50km)	382		Jaunpiebalgas tilts
	372	0.3	bijušās Silamētru dzirnavas
	367	0.8	Rankas papes fabrikas aizsprosts
	363	0.7	Rēveļu tilts. Gaujas dzirnavas
	361		Rutkaviņas krauja
	359		Smiltenes-Gulbenes šosejas tilts
	356	0,1	bijušās Brantes dzirnavas

	347	0.9	labajā krastā Zvejnieņu māja
	339	0.2	labajā krastā pieteka Uriekste
	330	0.8	Velēnas tilts. dzirnavu aizsprosts
	324	0.6	kreisajā krastā Krāču mājas. Sinoles krāces
	322		labajā krastā Robežkalns
1. maijs 23:00 II starpfinišs (8 x 50 km)	320	0.7	Sinoles dzirnavas, tālāk - tilts
	315	0.5	bijušās Paideru dzirnavas
2.maijs Starts 310 km	312	0.3	dzelzsbetona tilts. lab. kr. Lejasciems
	309	0.5	labā krasta pieteka Tirza
	305	0.2	koka tilts
	302		kreisā krasta pieteka Linupīte. labajā krastā Dūres ciems
	300	0.2	labā krasta pieteka ležupe
	296		tiltiņš
	294	0.2	labā krasta pieteka Pīļupīte
	290	0.5	labā krasta pieteka Dzērvupīte
	287	0.4	kreisā krasta pieteka Tirziņa
	284	0.6	Sikšņu krāces
	280	0.1	kreisā krasta pieteka Vidaga

	278	0.1	kreisā krasta pieteka Vizla
	274	0.6	Virešu tilts (Rīgas Pleskavas šoseja)
	270	0.5	kreisā krasta pieteka Vecpalsa
2. maijs 07:00 III starpfinišs (8 x 50 km)	261	0.2	Gaujienas tilts
	259	0.3	kreisā krasta pieteka Zvārtava
	249		labajā krastā Igaunijas robeža
	245	0.2	labajā krastā pieteka Mustjegi
	230	0.0	labajā krastā atteka. 250 m gara sala
	224	0.2	Annu tilts
	216	0.3	labā krasta pieteka Kaičupe
	213	0.2	labajā krastā atteka. 1 km gara sala
	208		Taču pārceltuve
2. maijs 15:00 IV starpfinišs (8 x 50 km) Starts 4 X 50 km	204	0.2	Spicrāmja tilts
	196	0.2	kreisajā krastā Kasišu mājas. labajā krastā Vecmājas
	190	0.2	kreisā krasta pieteka Vija
	183	0.2	Oliņu pārceltuve
	171	0.2	labajā krastā Kauču mājas. neliela sala
2. maijs 23:00 1. kontrolpunkts 310 km	168	0.1	Strenču tilts

	164	0.9	Rīgas - Valkas dzelzceļa tilts. sākas Strenču krāces
	159	0.1	labā krasta pieteka Lielupe. Krācenes mājas. krāču beigas
	153	0.2	labā krasta pieteka Mellupe
	148	0.2	kreisā krasta pieteka Abuls
	143	0.2	Kazu krāces
2.maijs 23:00 V starpfinišs 8 x 50 un 4 X 50 km	141		Valmieras tilts
	139		bijušais šaursliežu dzelzceļa tilts
	137		apvedceļa tilts
	135		labā krasta pieteka Jumāra
	133	0.1	sākas Gaujas Nacionālais parks
	132		kreisajā krastā Pekas kalna pilskalns
	130	0.1	kreisā krasta pieteka Miegupīte
	125	0.1	kreisajā krastā Liepas iezis
	123	0.1	labajā krastā Sietiņiezis
	118	0.2	kreisajā krastā Lodes ciems
	115	0.2	kreisā krasta pieteka Rauna
	114		kreisajā krastā Kazu iezis

	108	0.2	kājnieku tiltiņš
	104	0.3	kreisajā krastā Ērgļu klintis
	103	0.1	labā krasta pieteka Vaidava
	99	0.2	labā krasta pieteka Lenčupe
3. maijs 07:00 VI starpfinišs 8 x 50 un 4 X 50 km Starts 4 x 25 km	96	0.1	Raiskuma tilts. Cēsis
	91	0.2	kreisā krasta pieteka Rakšupe. labajā krastā Kvēpenes pilskalns
	88	0.3	kreisajā krastā Briedīšu iezis
	86	0.2	kreisā krasta pieteka Amata
	85	0.5	Labā krastā Ķūķu klintis. krāces
	82	0.4	kreisā krasta pieteka Skaļupe
	80		Kreisajā krastā Sprinģu iezis
I starpfinišs 4 X 25 km	79	0.4	kreisā krasta pieteka Līgatne. Līgatnes prāmis
	77		labajā krastā Nāru klintis
	76	0.3	labajā krastā Gūdu klintis
	73		labajā krastā Launaga iezis
	72		kreisā krasta pieteka Vildoga. Dagnes ala
	70	0.2	labā krasta pieteka Brasla

	59	0.5	kreisajā krastā Gleznotāju krauja
	58		labajā krastā Turaidas pils
3. maijs 15 :00 VII starpfinišs 8 x 50 un 4 X 50 km II starpfinišs 4 X 25 km 15:00 3. kontrolpunkts 310 km	56	0.2	Siguldas tilts
	52	0.2	labajā krastā Velna ala. vanšu tilts
	51		kreisā krasta pieteka Lorupe
	43	0.1	kreisajā krastā Gaujas Zvēraudzētava
	39	0.2	labā krasta pieteka Loja. Murjāņu tilts
	37		kreisajā krastā Inčukalna Velnala
III starpfinišs 4 X 25 km	25	0.3	Iļķenes tilts
	18	0.6	kreisajā krastā Gaujas - Baltezera kanāls
	14	0.1	Ādažu tilts
	11	0.0	bijusī taču pārceltuve
3. maijs 23:00 Finišs vi-sie-m	8	0.1	Rīgas - Tallinas šosejas tilts
	4	0.1	Rīgas - Saulkrastu dzelzceļa tilts
	0		ieteka Rīgas jūras līcī